

第1回 ご案内

atelier sugar 中村 奈緒子さま | 全8回 × 4ヶ月 | 2026年9月18日 | 講師：後藤あい（株式会社Lavique）

今日、持ち帰っていただくもの（3つ完成させます）

01

あなた専用の AI 環境

Claude Code が奈緒子さんの事業・言葉・クライアントを覚えた状態に

02

「私が書いたみたい」な投稿

一言お願いするだけで、あなたのトーンの投稿文が出てくる体験

03

配れるミニアプリ

生徒さん・お客さまにプレゼントできる小さなアプリを、今日その場で

今日の流れ（3時間）

はじめに	ゴールの確認。4ヶ月でどこまで行くか、工程表を一緒におさらい
前半	Claude Code のセットアップ（プラン契約 → インストール → 動作確認）
中盤	事業インタビューをしながら、AI に「奈緒子さんのこと」を覚えさせる → 投稿文づくり
後半	ミニアプリをその場で制作 → スマホで開ける URL に
さいごに	今日の復習（ご自身の手でもう一度） + 次回までの宿題の確認

4ヶ月のお約束（受講規約の大切なところ）

- ◆ 講座は4ヶ月・全8回（2026年9月18日～2027年1月）。この期間で走りきるのが基本です。万一日程が延びた場合も、初回から6ヶ月を過ぎた回は消化扱いになります
- ◆ 確定した日程は原則変更なし。やむを得ない事情のときだけ、事前のご相談で調整します
- ◆ 質問はいつでも OK + 週1回の進捗シェア。作業会と作業会のあいだも、一緒に進みます
- ◆ 教材・資料は奈緒子さん専用です。第三者への共有・複製での講座化はご遠慮ください（学んだスキルをご自身の事業・講座に活かすのは大歓迎です！）
- ◆ 作業会は「一緒に手を動かす」時間です。操作はご自身のパソコンで。詰まっても大丈夫、その場でぜんぶ解決します

メモ・次回までにやること

MEMO