

Claude Code セットアップ手順書

Windows版 | 所要 約30~40分 | 用意するもの：パソコン・スマホ・クレジットカード・メールアドレス

1 Claude のアカウントを確認する

約3分

1. パソコンのブラウザ（Chrome推奨）で `claude.ai` を開く
2. すでに登録済みならログイン。まだなら「**Googleで続行**」が一番かんたん（普段のGoogleアカウントでOK）
3. スマホに確認コードが届いたら入力

☑ **できた確認** → claude.ai の画面でチャットが開ける

2 有料プラン（Pro）に入る

約5分

1. claude.ai の左下の自分の名前 → 「**設定**」 → 「**プラン**」（または画面の「アップグレード」ボタン）
2. 「**Pro**」を選択（月払い） → クレジットカードを入力して契約

💡 **なぜ有料？** Claude Code（AIがパソコンの中で実際に作業してくれる機能）は有料プランの機能です。まずProで十分。物足りなくなったら上のプランへ。

☑ **できた確認** → プランの表示が「Pro」になっている

3 Claude アプリをダウンロード&インストール

約10分

1. ブラウザで `claude.ai/download` を開く
2. 「**Windows**」のダウンロードボタンを押す（Macの場合はMac用を選ぶ）
3. ダウンロードが終わったら、ブラウザの**右上のダウンロードマーク**（↓）からファイルをクリックして実行
4. 青い画面で「**WindowsによってPCが保護されました**」と出たら → 「**詳細情報**」 → 「**実行**」でOK（正規アプリです）
5. インストールが進むのを待つ → Claude が起動する

💡 **ファイルが見つからない時** エクスプローラー → 「ダウンロード」フォルダの一番上にあります。

☑ **できた確認** → デスクトップ/スタートメニューに Claude のアイコンがある

4 アプリにログインして「Code」を開く

約5分

1. Claude アプリを起動 → STEP1と同じ方法でログイン（Googleで続行）
2. 左のメニューから「**Code**」タブをクリック
3. 「フォルダを選択」と言われたら → デスクトップに新しいフォルダ「**AI事務所**」を作って、それを選ぶ

💡 **フォルダ=AIの作業机**。ここにAIが作ったファイルが入っていきます。名前は好きなものでOK（例：atelier-ai）。

☑ **できた確認** → Code の画面が開いて、下に入力欄が出ている

5 はじめての会話 & 最初の魔法

約10分

1. 入力欄にそのまま打ってみる：

「こんにちは。あなたにできることを、パソコンが苦手な人にも分かるように3つ教えて」

2. 返事が来たら、次はこれ：

「このフォルダに『はじめまして.txt』というファイルを作って、今日の日付と一言メッセージを書いて」

3. 途中で「許可しますか？」と聞かれたら「許可」を押す（AIがファイルを作っているか確認しています）

4. デスクトップの「AI事務所」フォルダを開いて、本当にファイルができているかしてみる

💡 これが Claude Code と ChatGPT の違い。おしゃべりするだけでなく、実際にパソコンの中で手を動かして作ってくれるのがCode。今日はこの調子でHPも投稿も作っていきます。

☑ **できた確認** → フォルダの中にAIが作ったファイルがある（＝環境構築ぜんぶ完了！🎉）

6 よくあるつまずき（困ったらここ）

随時

1. ログインのコードが届かない → 迷惑メールフォルダを確認。Googleログインなら起きません

2. ダウンロードボタンが見つからない → アドレスバーに `claude.ai/download` を直接打つ

3. インストール後にアプリが見つからない → スタートメニュー（田）で「Claude」と検索

4. 「使用上限に達しました」と出た → 少し時間を置くと回復します（Proの利用枠。焦らなくてOK）

5. 英語の画面が出た → そのままでOK。日本語で話しかければ日本語で返ってきます

7 今日のゴール（セットアップ後にやること）

—

1. ヒアリングシートの内容を、一緒に AI に覚えさせる（あなた専用のAIになる）

2. あなたのトーンで Instagram の投稿文を作ってみる

3. ヒアリングで決めた「最初のミニアプリ」を、その場で作って URL にする

💡 覚えて帰るのは操作じゃなくて、たった1つ。「日本語でお願いすれば、AIが作ってくれる」。操作は使ううちに勝手に覚えます。